

# ケータイ・スマホ利用状況チェックシート

## ● ケータイ・スマホの契約プランの確認

### ■ 契約プランの名称、サービス内容

ワイモバイルプラン(スマホ/タブ), シェアパック 10.

### ■ 基本料金はいくらか

2,200 円 +

### ■ 誰とでも通話できるプランかどうか

できる  できない

### ■ 通話が安くなるサービスかどうか

安くなる  ならない

ポケット定額料  
 ○ 9,500 円 (家族まとめ,  
 端末料金. (0GB)  
 ○ 2,162 円  
 サポート等  
 ○ - 2,163 円

家族5人+タブレット1台

## ● 契約オプションの確認

### ■ ネットを使える契約をしているかどうか

している  していない

### ■ フィルタリングサービスに入っているかどうか

入っている  入っていない

### ■ パケット定額制を契約しているかどうか

している  していない

### ■ メールが安くなる契約をしているかどうか

している  していない

### ■ リミット契約をしているかどうか

している  していない

### ■ 利用時間制限の契約をしているかどうか

している  していない

### ■ メールは誰とでもできるかどうか

誰とでもできる  決まった人としかできない

### ■ GPS 機能の利用状況

マップを利用する際に利用

## ● 通話明細の確認

### ■ 通話明細をもらっているかどうか

もらっている  もらっていない

### ■ 通話明細の見方を知っているかどうか

知っている  知らない

### ■ 実際の通話時間と通話料金

約 36 分 0 円

### ■ 実際の<パケット量>とパケット料金

4074902064 パケット

### ■ ゲームアプリや音楽などの有料コンテンツの料金

0 円

1月  
 約 275分 0円  
 SMS: 51円.

SMS通信料  
 33円.

円 3.8GB

1月  
 2782163687/10ギガ  
 2.6GB

増えたり

## ☑ケータイ・スマホの正しい使い方

\*このシートは岡山県が制作した「ケータイ・スマホの正しい使い方」のサイトよりダウンロードしたものです。より詳しい情報はサイトをご参照ください。

監修: 筒井愛知 (TSUTSUI Yoshitomo) © 岡山県

## ● 現在の子どもの利用状況の確認

### ■ ケータイ・スマホへの依存状況

勉強の合間にケータイを見え.

ながら勉強  ダメ

LINEをフォローする.

### ■ 通話の相手、電話をかけている時刻

両親, おじ, 友人.

昼 ~ 22時まで.

### ■ メール、メッセージサービスの相手や回数、利用場面、時刻

メールマガジンの受信, 親との連絡.

月 ~ 約 20回

### ■ インターネット閲覧状況、利用時間やアクセスしているサイトやコミュニケーションをとっている相手

インターネット → 言語の物等. サイトは様々.

利用時間は様々.

コミュニケーションをとる相手 → 友人.

### ■ ゲームの利用状況、利用時間

1日に数回

勉強等の合間に.

### ■ 音楽ダウンロードの利用状況

利用していない.

YouTubeで聴いている.

### ■ デジカメ・ムービーの利用状況

よく利用する.

学校で話すとき

### ■ メール友とどのような経緯で出会い、連絡先を交換したか

メール友はいい

隠れお子, 秘密できる? オープンにできないこと

LINEの相手

小学校・中学校・高校の友だち, 家の友だち.

だいたい悪いことと思う

なぜ? 誰と友達かわからない

友達の連絡先やリストをわたしてほしい

これは、 2015 年 3 月 22 日 現在の

(子どもの名前)

の利用状況です